

ロシア ノボシビルスク国際交流Part1

期日：5月10日～5月13日

ロシア ノボシビルスク国際交流

2018年は『ロシアにおける日本の年』という事で、ノボシビルスクと札幌市で新体操の交流をする事になり、半年前から計画を立て実現しました。沢山の方々のお力添えのおかげで、やっと当日を迎える事が出来ました。感謝と感動で胸一杯です。

5月8日新千歳国際空港発～北京経由でノボシビルスクへ。

選手16名（5チーム）コーチ6名、合計22名の新体操選手団。MEGからは村国、旗谷、寺嶋、北内、出崎の5名が参加。

...到着早々にマスタークラスの講習会で、技術指導を受けました。

9日はロシアの勝戦記念日で祝日。みんなオレンジと黒のリボンを付けてお祝いしています。

大きな花火を間近で見る事が出来ました。

二日目は朝からマスタークラスの講習会、昼からは表敬訪問で文化センターにて市長に会いました。

今後もこの交流が続く事を約束して解散。シベリア鉄道を見て、公園で少し遊び、またマスタークラスダンスの講習会。夜はバレエ学校の日本からの学生による発表を観劇。

盛りだくさんの1日を終えました。

そして今日から試合。

3日間演技練習をしていないので不安のある中、選手達は何のそので立派に演技しました。

道産子魂炸裂でした！！

明日2種目、明後日1種目で終了です。

選手達は全員ホームステイでホストのパパママ達が色々プロデュースしてくれていて、市内見学や動物園にも行っているようです。

みんなロシアを満喫しています。

最後まで元気に楽しんで欲しい...

勿論、私も楽しんでます！

ロシア ノボシビルスク国際交流Part2

期日：5月10日～5月13日

会場：ザリャスタジアム

ノボシビルスクから無事に帰国！

大会結果は

ジュニアの部

村国野乃花 総合3位

種目別ボール3位

プレジュニアの部

北内綴 種目別リボン優勝

チャイルドの部

出崎心路 総合3位

特別賞

村国 北内 出崎

そして連盟会長から札幌体操連盟に感謝状をいただきました。

大会期間中には審判団と食事会や終了後はシベリア文化センターで歓送迎会など、沢山の方々と出会い楽しい時間を過ごせました。

またロシア料理のボルシチとピロシキを食し、ウオッカも沢山飲みました。

選手達はホストファミリーとお祭りや動物園、ショッピングなど楽しいこと満載で全員大満足で帰国しました。

心に残る素晴らしい経験で、選手達も一生の思い出になる遠征でした。感謝申し上げます。

素晴らしい歓迎を受けて、次は札幌に来ていただき、更に交流を深めていきたいと思います。

札幌地区中学校体育連盟新体操選手権大会

期日：6月30日～7月1日

会場：野幌総合運動公園体育館

MEGから15名参加しました。

優勝 工藤瑠々花

2位 村国野乃花

3位 本田妃洋里

8位 寺嶋クレア、11位 簗谷胡桃、12位 仲井こころ、14位 東 美涼、

15位 三橋由季、16位 江坂小春、

21位 田中麻織、22位 丸山睦実、

24位 舟津寧名、27位 田中玲蘭、

31位 今津明伽、33位 加藤夢渚

25位までは全道大会に出場できるので、13名通過出来ました。

今回はどの選手もミスが多く、難度も不正確な感じが見られました。

点数も10点を超える選手は居なく、今のルールの厳しさを痛感しました。

全道大会まで、ミスのない正確な難度を出来るようにトレーニングします。

MEGから沢山の応援があり、選手たちにとってとても力になりました。

応援ありがとうございました！

第25回北海道新体操大会

期日：7月27日～7月29日

会場：野幌総合運動公園体育館

熱い戦いが終わりました...

この大会で竹村実佑（大学3年）が15年の新体操人生に終止符を打ちました。

開始式では選手宣誓をしました。...

東京から同期の仲間が応援に来てくれ、当時の保護者の方々も集まりました。沢山の歓声の中本人も満足のいく素晴らしい演技を披露し、感動の終演でした。

体力的、精神面、そして怪我との戦いがありましたが、よく頑張ったと思います。お疲れでした。

さて小中学生の成績は

①小学生2種目の部入賞者

優勝 北内 綴 石井杯授与 2位 武田柚乃 4位 西かほる

②小学生1種目の部入賞者

2位 西辻璃央 3位 出崎心路 4位 本庄紅寧 6位 岩崎七海

③中学生2種目の部入賞者

優勝 工藤瑠々花 石井杯授与 4位 村国野乃花

④ 高校一般2種目の部入賞者

2位 竹村実佑

⑤手具団体の部

2位 Bチーム 3位 Aチーム 4位 Pチーム

⑥徒手団体の部

優勝 Cチーム 5位 Rチーム

本当にみんなよく頑張ってくれました。

MEGは参加者が多いので、練習中に演技を通す時間があまり無い状態の中、1本の演技に集中して真剣にやります。場所も狭く、ごちゃごちゃ人がいる中で工夫して練習しています。十分な環境下ではないのに選手達はよくやってくれました。

選手達は自主性や積極性を発揮してくれたと思います。

これからも力を合わせて頑張りましょう！！

たくさんの応援ありがとうございました！

第49回北海道中学校 新体操選手権

期日：8月2日～8月4日

会場：旭川市総合体育館

北海道中学校 新体操大会in旭川！！

（2018年8月2日～4日）

全国大会2名出場決まりました。

何と同点優勝...

優勝 工藤瑠々花 20.85点

優勝 村国野乃花 20.85点

4位 本田妃洋里 16.60点

7位 舟津、8位 寺嶋、15位 仲井、16位 簀谷、17位 三橋、25位 東、28位 丸山、32位 江坂、33位 田中でした。

地区大会では、緊張もあり実力を発揮できなかった選手が多かったです。

今回は目標に向けて練習を積み重ねてきたので、成果はあったと感じました。

全国行きの切符を手にした二人には、更に頑張ってレベルアップに努めて欲しい。

そして、応援に駆けつけてくれた6年生には感謝です。

曲かけをしてくれたり大きな声で声援してくれたり大会を盛り上げてくれました。

お陰で選手達は自分の演技に集中して試合に臨むことができました。ありがとう！さあ、来年は自分がこの舞台に立てるように頑張ろうね。

第49回全国中学校 新体操選手権

期日：8月17日～8月19日

会場：松江市総合体育館

全国中学校 新体操選手権in島根県！！

夏の暑い闘いが終わりました...

北海道代表で工藤瑠々花と村国野乃花が参加。

成績は村国35位、工藤41位でトップ選手との違いをまざまざと感じた大会でした。

演技の内容的にはやっている難度や技も大きく変わらないものの、無駄のない動きや難度の可動域の広さ、技の正確さが明確でテンポも早い。...

工藤も村国も大きなミスはなかったが、不正確が目立ちました。

今回はインターハイ、全中としっかり見て今後の改善点も見えました。

2人にとっても良い経験になり、益々やる気になってくれた事が最大の収穫だったと思います。

大会後は松江城と出雲大社に行ってきました。

しまねっこ電車に乗り出雲まで移動。お天気に恵まれ気持ちよくお参りし、出雲蕎麦もいただき島根を満喫する事が出来ました。

ちなみに出雲大社は縁結びの神様なので、新体操との良い縁があります様に...と祈って参りました。

札幌市中学校 新体操新人戦大会

期日：9月30日

会場：北星学園女子中学高等学校体育館

MEGからは初出場の新人2名を含めた11名の参加。

本格的に競技練習をして間もない新人2人はかなりの緊張感の中、最後まで立派に演技しました。

...成績は

優勝 村国、2位寺島、6位簀谷、10位田中、11位東、13位三橋、14位丸山、20位今津、23位坂田、24位大村、25位加藤でした。

地震の影響で市民大会も中止になり、練習にも支障があったり十分な準備が出来ないままでしたが、みんなよく頑張りました。

まだ余震が続いていますが、北海道は踏ん張らないなりません。

頑張ろう！北海道！！

応援ありがとうございました！

第57回北海道新体操選手権兼第36回全日本ジュニア新体操選手権北海道予選会

期日：10月13日～14日
会場：野幌総合運動公園体育館
選手権個人はMEGから10名参加。
優勝 村国、準優勝 工藤、3位 北内、11位 寺嶋、12位 武田、13位 舟津、14位 西、17位 旗谷、25位 馬淵、26位 三橋
...全日本ジュニア予選会決勝は
優勝 村国、準優勝 工藤、5位 北内、11位 寺嶋、12位 舟津、15位旗谷、21位 馬淵、22位 三橋
団体は惜しくも準優勝
全日本ジュニアには個人で村国と工藤が権利を獲得しました。
Aチームはメンバーが怪我や受験などで3名の入れ替えがありました。
新生Aチームとして練習を始めたのが3週間前...
演技も覚えていない状態からのスタートで、大会出場も危ぶまれた状態でした。
しかし新生Aチームは抜けたメンバーも補欠も常に一緒に練習し、励まし助け合い何とか大会まで漕ぎ着けました。
そして子ども達のエネルギーとやる気が本番で出ました！
明るくハツラツとして元気、スタイリッシュで美しい。
思ったより素晴らしい出来栄えに、沢山のお褒めの言葉を頂き、涙がでました。
結果は少しの点差で優勝を逃しました...
でも、ここまで頑張れた！
本気が分かった！
やれば出来る！
仲間の大切さを知った！
信じる事が出来た！
沢山の学びがあり、大収穫です。
この経験は必ず次に繋がるはずです。楽しみです。
応援ありがとうございました！！

第41回北海道ジュニア新体操選手権大会

期日：平成29年11月10日～11日
会場：札幌南区体育館
A.B.Cクラス、団体の部で優勝✦
初、完全制覇！団体は全日本ジュニア予選で惜しくも準優勝だったので、リベンジ出来ました。
～団体の部～
優勝 Aチーム（丸山、寺嶋、北内、馬淵、中山）
5位 Pチーム（田中、東、今津、熊谷、大友）
～Aクラス～
優勝 村国、3位 工藤
～Bクラス～
優勝 北内、2位 武田、5位 西
～Cクラス～
優勝 馬淵、2位 本庄、3位 西辻、4位 出崎、5位 岩崎、6位 中山
今回は大会運営で競技部長だったこともあり殆ど練習を見てあげられない中だったので、各部門で優勝出来たことは本当に報われた感じがしました。選手達はよく頑張ってくれました。
この大会で順位を下げて悔しい思いをした選手もいます。練習の仕方や当日の待ち時間の使い方、緊張や不安などが原因でミスに繋がったりしたと思います。たくさんの経験が糧になるので、次に向けて諦めずに頑張ってください。
今週は全日本ジュニア、来週は体操フェスティバルなど行事が続きます。体調管理をして、楽しくやりましょう！

第36回全日本ジュニア新体操選手権大会

期日：平成29年11月16日～18日

会場：群馬県高崎アリーナ

～個人結果～

村国野乃花

フープ12.20

ボール10.20

クラブ11.80

リボン7.40

合計41.65...35位

工藤瑠々花

フープ10.80

ボール10.70

クラブ11.55

リボン8.05

合計41.10...37位

上位陣は身体の違いが違う。

毎日の積み重ねによって出来上がる美しさ、そして巧みな手具操作。

まだまだ足元にも及びません。

種目によってはミスもあったので、4種目まとめることが出来るように、また頑張ります！

村国はアジアジュニア予選会に出場出来ることになりました。

頑張ります...応援ありがとうございました！

2019ライラックチャレンジ大会

期日：平成31年2月16日～17日

会場：野幌総合運動公園体育館

今回で14回目のライラックチャレンジ大会にMEGから個人52名と団体11チームが参加しました。

今回は成績発表で各レベルで優勝し、ティアラを貰いました。

驚きと喜びで一杯でした！

徒手レベル1優勝 菅原

徒手レベル2優勝 鶴間

手具レベル2優勝 田仲

手具レベル3優勝 大友

手具レベル4優勝 岩崎

手具レベル5優勝 本庄

チャンピオンの部Jr.優勝 村国

チャンピオンの部sr優勝 工藤

徒手団体の部

チャイルドの部2位アラビチーム

手具団体

チャイルドの部 2位Cチーム

ジュニアの部優勝 Aチーム

入賞も奨励賞も沢山いただきました。応援ありがとうございました！

この時期は発表会の練習が主になっているので、個人も団体も練習できないままの参加でしたが、良い意味で緊張感が良い方向に向いたと感じました。

次はチャイルドです。

さあ、頑張ります！

第21回全日本新体操チャイルド選手権、第18回全日本新体操キッズコンテスト

期日：平成31年2月22日～24日

会場：群馬県高崎アリーナ

今回は2名入賞嬉しい限りです。

決勝に残ったのは3名で成績は

5～6年の部

7位入賞 北内 綴 19.400点

3～4年の部

準優勝 出崎 心路 19.850点

22位 岩崎 七海 16.050点

昨年は2年生の部でベーシック賞を岩崎がいただただけで、久しぶりの決勝進出ゼロだっただけに、今回は気合が入りました。

キッズ1年生 阿部、キッズ2年生 江坂は初遠征でしたがよく頑張りました。遠征中はお姉さん方の真似をしながらご挨拶や片付けをやり、とても立派でした。

6年生の馬淵、中山、3年の鶴間はミスがあり悔しい思いをしました。

しかし、この大会に出場出来たことで沢山の経験をしました。

また大会に向けての練習方法や当日の演技のまとめ方も学べたと思います。必ず次に繋がると信じて頑張っていて欲しいです。

2月20日から24日と長い遠征でしたが、とても楽しかった。

お疲れ様でした。

第16回札幌MEG.RGクラブ新体操発表会

期日：平成31年3月24日

会場：北海きたえーる サブアリーナ

沢山の方々にお越しいただきありがとうございました

今年はライオンキングをテーマに作品発表しました

今回はアリスコース、アリエルコースも一緒に作品に参加したので、より一層迫力があり素晴らしい出来だったと思います。

お母様方は直前まで、ゴース染め、小物縫い、ストーン付け、会場装飾など、頑張ってくれました。

本当にありがとうございました。

子どもたちは、支えてくれるお母様方の為にも一生懸命演技してくれて、感動を与えてくれました...

ミスなく出来るまで終わらない日もありました。厳しい事も山ほど言いました。

体力的にも精神的にも辛い事もあったと思います。

しかし、発表会で立派に演技出来ました。本当に素晴らしい発表会になり、感謝しています。

子ども達のエネルギーに負けないように、コーチ方も頑張りました。

みんなの力の結晶です。

そして沢山のお花をいただき、華やかに美しく会場を飾ることができました、ありがとうございました！

第25回サンライズカップ

期日：平成31年3月26日～28日

会場：日本女子体育大学

札幌MEG.RGクラブ

チーム戦(村国、北内、市瀬、本庄) 第6位でした(36.10点)

個人では

クラブ優勝 村国野乃花 (11.90点)

ボール4位 北内 綴(11.85点)

団体（旗谷、寺嶋、北内、中山、馬淵）第13位

本当にみんな頑張りました

発表会が終わって次の日に出発し、疲労も残る中、健闘しました

大会終了後はベラルーシのユリアコーチによるAD講習会。

筋トレ、ボール、クラブ、リボンとしっかり学ぶことができました。

今日は筋肉痛です。

昨日は新大久保で楽しいお買い物、韓国料理を堪能しました～

まだまだ遠征が続きますが、病気怪我などしないで頑張ります！！

第9回HAPPY CUP

期日：平成31年4月1日～3日

会場：東京オリンピックセンター

東京滞在10日目～

選手達もコーチも、かなりの疲労の中よく頑張りました！

ジュニア個人総合(191名参加)

8位 村国野乃花(種目別クラブ2位)

29位 北内 綴(特別賞)

50位 寺嶋クレア

105位 旗谷胡桃

121位 市瀬七奏

148位 西辻璃央

162位 西かほる

個人種目別 クラブ 小学生

7位 本庄紅寧

17位 馬淵結朱

21位 山岸友珠

33位 熊谷菜海

個人種目別 リボン 小学生

5位 中山絢惺

ジュニア団体

29位 MEG.RGクラブ(旗谷、寺嶋、北内、中山、馬淵)

チャイルド団体

MEG.RGクラブ(市瀬、西、本庄、西辻、山岸)

桜が満開のオリンピックセンターで3日間開催されました。

今年は寒気が日本列島を包んでいるため、寒い東京でした

3月25日からの遠征で疲れもピークに達している中、怪我人も病人もなくよく頑張っています。

大会終了後はソンヨンジェさんによる新体操講習会

新しい動きや技を教えてもらい、楽しくやっています

明日も講習会を受けてから、札幌に帰ります～