

## 2022年度大会成績&行事報告

### ① 2022年5月13~15日 東日本インカレ in 高崎アリーナ

白瀬由佳(北海学園大学4年)、上杉永遠(北翔大学3年)2名参加しました。

白瀬は高校卒業後、競技から引退していましたが復帰しました。

3年のブランクはとても大きく、体力、技術面が現役時代までにするには時間が掛かりました。

ジャンプ飛べない、バランス止まれない、ターン回れない、30秒動けば息が上がる。

11月から本格的にトレーニング開始して半年でやっと4種目演技できるまでに回復。とは言え、まだ70%位。

年齢的にも辛い中、本当に頑張りました。

今大会に出場出来た事に感謝と喜びを感じています。

上杉はコンスタントに4種目演じることが出来、全日本インカレ出場資格を獲得しました。

全日本インカレでも上杉らしい演技で頑張ってください。

今大会では北海道出身者が沢山出場していて、本当に喜ばしく感じました。

大会終了後はみんなで集まってワイワイお喋り。可愛い子達です。

これからも怪我なく頑張ってください。応援ありがとうございました。

### ② 2022年6月24~26日 札幌市中体連地区大会(石狩地区) in 野幌総合運動公園体育館(無観客)

保護者の方々に観てもらおう事が出来ず、残念でした。

個人競技

優勝 本庄紅寧、2位 岩崎七海、4位 渡辺橙羽、9位 西かほる、10位 西辻璃央、11位 山岸友珠、12位 佐藤晴梨奈、14位 島本莉緒、16位 今野南海、17位 荒川優希奈、22位 山口瑞生

個人成績上位22位まで全道大会出場権利を貰いました。

全体としてMEGからは団体1チーム、個人12名が全道大会への出場権を獲得することができました。

石狩地区は:3位 出崎心路が全道大会出場権利獲得。

団体競技は残念ながら怪我人が居たため、コールのみ。

全道には3チーム出場出来るため、全道までには完治して出場して欲しいです。応援ありがとうございました。

### ③ 2022年7月22~24日 第29回北海道新体操大会 in 野幌総合運動公園体育館

北海道新体操大会は久しぶりの有観客で開催され、MEGから29名参加しました。

成績上位入賞者

・団体小中学 手具の部

優勝 Vチーム(渡辺、西、出崎、岩崎、島本)、6位 Dチーム(佐藤、宮島、山口、森、川村)

・団体小中学 徒手の部

優勝 Fチーム(牛若、阿部、山村、福田、阿部)、4位 Gチーム(中村、北川、木村、阿部)

・個人高校一般の部

優勝 上杉永遠(石井杯授与)

・個人中学2種目の部

3位 本庄紅寧、5位 岩崎七海

・個人小学2種目の部

4位 牛若紗楽

・個人小学1種目の部

2位 山村 雫、3位 木村朱李、6位 石原ゆい

直前に休館だった為、十分に練習が出来ていなかった中、選手達は頑張ってくれました。  
保護者の方々の沢山の拍手が、エネルギーになったと思います。  
お母様方も久しぶりの観戦で楽しめたのではないのでしょうか。  
応援ありがとうございました。

#### ④ 2022年8月2~4日 北海道中学校体育大会 in の幌総合運動公園体育館

試合の間隔が近く忙しい中ではありましたが、それぞれが色々な想いをもちながら試合に臨みました。

個人は惜しくも全国の切符を逃してしまいましたが、団体は MEG 所属メンバー5 人で全国出場の権利を獲得することができました。

個人の成績は

3 位出崎 39.600 点 (リボン 3 位)、4 位本庄 39.050 点 (クラブ 2 位、・7 位岩崎 35.650 点 (クラブ 3 位)・  
9 位渡辺 33.100 点、11 位西 32.400 点

団体競技

優勝 八条中学校 19.400 点 (山岸、本庄、荒川、西辻、木村) 全国中体連に団体出場します。

応援ありがとうございました。

#### ⑤ 2022年8月22~25日 全国中体連(岩手県)

中体連はギリギリのメンバーで出場しました。

怪我などで十分な練習が出来ない、チームワークが取れない、全員の心が一つになれないなど、問題が山積したチームでした。コーチとしてはもっと成長させられたのではないかと心残りではあります。が、

本番では、今できる事を最大に発揮し頑張ったと思います。良い演技でした！

団体演技 (山岸、本庄、荒川、西辻、木村) 23 位。

応援ありがとうございました。

そして、そのまま全日本インカレに移動して宮城県へ。

#### ⑥ 2022年8月25~28日 全日本インカレ(宮城県)

全日本インカレには上杉永遠が出場しました。

今回は精神的にも落ち着いて演技していました。

4 種目をミスなくやるのは至難の業ですが、大きなミスなく元気に踊ったと思います。

順位は 28 位で残念ながらオールジャパンの権利は取れませんでした。(21 位まで)

上杉は課題も見つかり、また次に向けて意欲的になっています。

更に成長する姿を楽しみにしています。

応援ありがとうございました。

#### ⑦ 2022年9月10~11日 市民スポーツ大会 in 南区体育館

昨年の市民大会は中止。小学生は殆ど大会が出来ず残念な 1 年でしたが、今回は有観客で開催。

MEG から個人 58 名、団体 9 チーム出場しました。

自分の出場時間に来て、競技終了後は速やかに退館のため、全員の演技を観戦や応援は出来ませんでした。

しかし演技中に観覧者の拍手の応援があるのはとても心強く、テンションも上がります。

みんな楽しんで演技してくれたと思います。沢山の応援ありがとうございました。

成績は

・徒手団体チャイルドの部

優勝 G1 チーム、3 位 G2 チーム、9 位 テイルチーム、11 位 キャンディチーム

・徒手団体ジュニアの部

優勝 F チーム

・手具団体ジュニアの部

2 位 A チーム、9 位 E チーム、10 位 D チーム、12 位 AR チーム

・個人徒手の部

小学 2 年:3 位増田、4 位工藤・小島

小学 3 年:1 位瀬川、2 位島本、4 位阿部、6 位大西、10 位風間、12 位富岡

小学 4 年:12 位重高、15 位島田

・小学手具 1 種目の部

小学 4 年:1 位木村、2 位田中、4 位中村、7 位北川、9 位濱岡

小学 5 年:6 位阿部、12 位内田、16 位源田

小学 6 年:5 位永田、11 位高子、12 位榎本

中学 1 年:8 位守田

中学 2 年:3 位桜井

・小学手具 2 種目の部

小学 3 年:1 位阿部帆

小学 5 年:1 位福田、2 位牛若、3 位山村、4 位阿部芭

小学 6 年:2 位遠藤、9 位石原、11 位道端、12 位富吉・川村

・中学手具 2 種目の部

中学 1 年:1 位岩崎、6 位島本

中学 2 年:3 位出崎、7 位西辻、12 位森

中学 3 年:2 位本庄、4 位渡辺、7 位宮島

⑧大学一般手具 2 種目の部

大学 3 年:1 位上杉(最高得点者:札幌市長杯を授与)

## ⑧ 2022 年 9 月 1~4 日 第 30 回全日本新体操クラブ選手権 in 東京体育館

シニア 3 名で出場

2 部リーグ SSS で合計 54.70 点 8 位入賞でした。

ボール(続 あい梨)19.90 点、クラブ(白瀬由佳)16.85 点、リボン(上杉永遠)17.95 点

3 名とも落下ミスがあり、悔やまれる内容ではありましたが、入賞できた事は嬉しい結果でした。

ジュニアメンバーも参加させたいと思っていましたが、定期テスト期間のため断念。

来年は SSJ で組んで出場したいです。

最終日は 1 部リーグをしっかり観覧させてもらいました。

4 種目ミスなくやり遂げた鈴木選手に感動です。

音楽と動きが合致し、淀みなく動く。表情だけでなく全身で表現する 1 分半はあっという間でした。

本当に素晴らしかった。とても勉強になりました。

## ⑨ 2022年9月18日 第22回全日本新体操クラブ団体選手権大会 in 東京体育館

今回は徒手団体チャイルドの部に参加しました。

テーマはピンクパンサー。

北海道の大会は基本的にお化粧は×なので、アイシャドウや口紅を付けるだけで、テンションが上がります。

朝から練習、昼食、準備、試合。あっという間の時間で終わりました。

5人はピンクパンサーになりきって踊り、12.900点41位(84チーム中)でした。

小学5年生5人(牛若、阿部、山村、福田、阿部)の遠征でしたが、行動面も演技面も良く頑張ったと思います。みんな仲良く、一日中笑って楽しい遠征でした。

来年は演技構成面で内容を増やして、また挑戦したいと思います。応援ありがとうございました。

余談ですが、いつも飛行機に乗るとCAさんから「新体操ですか」と聞かれます。昔は「何のチームですか?」「バレエ?バトン?」と聞かれていましたが、新体操の認知度も上がったと思って良いですね。今回はCAさんから応援メッセージ付きでプレゼントを頂きました。嬉しい出来事に選手達もテンションMAXでした。

## ⑩ 2022年10月1~2日 第61回北海道新体操選手権 兼 第40回全日本ジュニア新体操選手権大会北海道予選会 in 野幌総合運動公園体育館

昨年は中止の大会。全日本ジュニアの予選も出来ないまま、他の大会の成績で代表が決まった。

悔やまれる1年だったので今年はより一層気合を入れて出場しました。

### ・選手権個人

高校一般の部:優勝 上杉

小中学の部:4位本庄、5位岩崎、6位出崎、28位牛若

ジュニア団体の部 優勝 MEG.RGクラブ

### ・全日本ジュニア予選

4位岩崎 66.15点、5位本庄 65.20点、7位出崎 62.15点

団体の部:優勝 MEG.RGクラブ 20.80点

今回は団体で優勝出来たので、全日本ジュニアに出場出来ます。個人は残念ながら権利は獲得出来ませんでした。

断トツの演技をしなければ勝てない事もわかりました。まだまだ改善の余地があるし、伸びしろもあります。

これを機に更に頑張るぞと思いました。

団体演技は個人での悔しさをバネに最高の演技をする事ができ、優勝する事が出来ました。

逆境に強くなったと感じた演技でした。選手達の成長を嬉しく感じ、感動で涙が溢れました。

選手権では高校一般の上杉はフープで大きく投げ過ぎてフロアーの外まで疾走しましたが、最後までパワー溢れる演技で頑張りました。エネルギーや感動を与える演技が出来て見事優勝しました。素晴らしかった。

沢山の応援ありがとうございました。

## ⑪ 2022.10.10 札幌 MEG.RGクラブ 19周年記念日

札幌 MEG. RGクラブは19歳になりました。

選手達から歌のプレゼントがありました。

可愛いメッセージボード&カード、父母会から音響機器を入れるバック、MEGコーチ方から音響機器とお花、高校生からコーヒーセット、MEG ヴィバンスタッフからお花をいただきました。

ありがとうございました。

沢山の会員と保護者の方々のご支援とご理解のおかげとっております。また優秀なコーチ陣に支えられてこま

で続く事が出来ました。沢山のお祝いを前に、20年30年を目指して新たなる一步を踏み出し、更に頑張ると誓いました。これからも末永くよろしく願います。

### ⑫ 2022年10月10日 第41回札幌市中学校体育連盟新体操新人戦大会 in 野幌総合運動公園体育館

MEGから5名参加。有観客開催で保護者の方々も拍手で応援してくれました。

8日前に別の大会があり、体力的にベストコンディションではない選手もおりましたが、集中して頑張ってくれました。

成績は

優勝 岩崎、7位西辻、8位島本、14位木村、20位森

応援ありがとうございました。

### ⑬ 2022年10月22~23日 U-12 北海道ブロック研修

U-12と北海道強化選手選考会が行われました。

1日目午前中は柔軟性、筋力、瞬発力などテストを行い、午後はボールの基礎トレーニング、表現のトレーニング。

2日目はクラブの基礎トレーニングと、選抜された5名のみフープの演技を行いました。

テストでは日頃の頑張りを発揮出来る選手や、正しくやろうとして身体を思うように動かせない選手が居ました。

特に柔軟性は、日頃からコツコツと積み重ねなければなりません。

正しい身体の使い方を理解して練習してもらいたいと思います。

フープの演技は一生懸命に練習したので、全員にチャンスがあれば良いなあと感じました。

来年2月のU-12選抜合宿では北海道から2名(MEGから牛若選手)が選ばれたので、しっかり学んできて欲しいと思います。

### ⑭ 2022年11月4~6日 第45回北海道ジュニア新体操選手権大会 in ウインドヒル釧路スーパーアリーナ

札幌からJRで4時間の移動。列車がかなり揺れて、とても疲れました。釧路は思ったより寒くなかったので安心しました。道内の宿泊を伴う遠征は3年ぶり。遠征慣れしていない選手28名は、果たして無事に大会に参加し、演技が出来るのか、

4日(金)は移動と練習のみ。

5日はAクラスとBクラスの競技。

6日(日)はCクラスと団体の競技。

結果は

・団体優勝 Aチーム(本庄、渡辺、出崎、西辻、岩崎)

・Aクラス(中学2種目の部)

優勝 岩崎、3位 本庄、10位 出崎、14位 西辻

・Bクラス(小学2種目の部)

優勝 牛若、3位 阿部(芭)、7位 遠藤、9位 道端、12位 石原、14位 富吉

・Cクラス(1種目の部)

優勝 福田、3位 田中、6位 阿部(心)、9位 木村、10位 山村、12位 中村、16位 瀬川

(※上位20位以内のみ)

終わってみると全クラス制覇。素晴らしい成績でとても嬉しいです。

遠征では歳上のお姉さんが歳下の面倒を見る。ペアになり食事の準備や寝までの時間の行動を共にし、お互い沢山の事を学んだと思います。

帰りのJRでは「絵しりとり」などで遊びながら、ずっと元気に過ごしました。  
みんな健やかで笑顔いっぱいの遠征で、とても貴重な経験をしたと思います。  
現地まで応援に来てくれた保護者の方々、コーチ方、審判の皆様、ありがとうございました。お疲れ様でした。

#### ⑮ 2022年11月18~20日 第40回全日本ジュニア新体操選手権大会 in 高崎アリーナ

今回は団体選手6名(本庄、渡辺、出崎、西辻、岩崎、島本)で参加しました。

目標では10位以内(枠の確保)で20点以上。

結果は19.650点で15位と健闘しました。

今年から新ルールになり、青天井だった難度に制限があるため、美しさとテーマ性が重要になります。

個人も同様ですが、全国上位チームはやはり余裕のある動きと美しさが際立っていました。

今回のAチームは2ヶ月前に結成した為、短い期間で仕上げなければならず、その点では苦勞しました。

重要な事は練習の為に学校を早退、欠席はさせない。限られた時間の中で出来ることをやると決め、頑張りました。

チームとしてまとまりがあり、お互いを尊重する気持ち強いメンバーだったので、一緒に練習していてとても楽しい時間でした。

予選を含め、3大会で落下なしを出せた事も素晴らしく、また日々成長する姿に感動しました。

来年は個人と団体で出場し、更に上位を目指したいと思います。応援ありがとうございました。

そして3年ぶりにTDLへ。

チケット購入は保護者の方が頑張ってくれました。夢の国を満喫し、大満足の遠征でした。

#### ⑯ 2023年1月13~15日 第26回長野県新体操クラブカップ選手権大会 in 松本市総合体育館

2チームで出場しました。規模の大きい大会で、沢山の役員の方々为抓手と運営に携わり、とても素晴らしいと感じました。審判員も全国レベルの方々が多く、スムーズにジャッジしていました。

##### ・クラブ対抗シニア19位

村国リボン17.250点

本庄ボール16.900点

上杉クラブ16.850点

シニア3名はミスが目立ちましたが、新作の演技で挑戦出来たので良かったです。

##### ・クラブ対抗ジュニア29位

山村リボン12.350点

岩崎ボール19.900点(4位)

遠藤フープ11.200点

ジュニアの3名はほぼミスなく元気よく演技する事が出来ました。

特に岩崎のボールは評価してもらい、全体の4位でした。岩崎選手は道外の大会ではいつも評価が高く良い成績ですが、道内ではなかなか高得点にはなりません。とても不思議です。

とても素晴らしい大会で、また参加したいと思いました。

#### ⑰ 2023年2月11~12日 ライラックチャレンジ大会 in 野幌総合運動公園体育館

昨年は残念ながら中止になってしまいましたが、今年は無事に有観客で開催されました。

応援の拍手があるので選手の皆も楽しんで演技している姿が印象的でした。

発表会練習と並行しての練習となったのでなかなか思うように練習ができませんでしたが、新しい演技や種目に挑戦し、1年間やり続けた演技の集大成を見せてくれた選手もいました。皆がそれぞれのレベルで目標を持って大会に挑むことができたのではないのでしょうか。

成績は

※徒手団体チャイルドの部

- 優勝 G2 チーム(中村、北川、木村、田中、濱岡)
- 2位 G1 チーム(中村、北川、木村、阿部(帆))
- 7位 テイルチーム(阿部(寿)、瀬川、島本(紗)、富岡、大西、風間、島田)
- 12位 キャンディチーム(増田、工藤、小島、阿部(花)、中谷、三浦)

※徒手団体ジュニアの部

- 優勝 Fチーム(牛若、阿部(芭)、山村、福田、阿部(心))

※手具団体ジュニアの部

- 2位 Eチーム(富吉、遠藤、石原、道端、永田)
- 4位 Dチーム(森、川村、守田、富吉、遠藤)
- 6位 アリエルチーム(高子、榎本、源田、内田、松野)

※個人 徒手レベル1

- 5位 工藤、7位小島、8位 阿部(花)、9位 中谷、10位 三浦

※個人 徒手レベル2

- 3位 柿崎、6位 風間、7位 大西、9位 富岡、10位 増田、11位 迎里、14位 島田

※個人 手具レベル2

- 優勝 内田、3位 松野、16位 高子、18位 榎本、19位 源田

※個人 手具レベル3

- 2位 島本(紗)、3位 阿部(寿)、4位 瀬川

※個人 手具レベル4

- 2位 阿部(帆)、4位 木村、6位 濱岡、7位 中村、11位 田中、13位 北川

※個人 手具レベル5

- 優勝 阿部(心)、11位 川村、14位 永田、15位 守田

※個人 手具レベル6

- 2位 遠藤、3位 牛若、4位 福田、5位 山村、8位 道端、13位 阿部(芭)、16位 石原、18位 富吉

※個人 手具レベル7

- 5位 島本(莉)

※個人 手具レベル8

- 4位 渡辺

※個人 チャンピオンの部ジュニア

- 優勝 出崎

※個人 チャンピオンの部シニア

- 優勝 上杉、5位 本庄

今年度はライチャレが道内最後の大会となりました。また新年度に向けて新しい目標を持って頑張りたいです。

## ⑱ 2023年3月1~5日 全日本新体操チャイルド選手権&全日本新体操キッズコンテスト in 東京体育館

MEGからは3チーム、8名の選手で出場してきました!

※札幌MEG.RGクラブ

5.6年の部 牛若紗楽 232位

3.4年の部 木村朱李 80位

2年生 増田楓花

1年生 阿部花奏

※札幌MEG.RGビーナス

5.6年の部 阿部芭奈 103位

※札幌 MEG.RG クイーン

5.6年の部 山村雫 182位

3.4年の部 濱岡夢成 143位

2年生 小島沙和

初めての道外遠征の選手も多く、長い遠征の中で本番や練習以外の面でも色々な事を学ぶことができました。

何より8人全員が元気に大会を楽しんで演技できたことがとても嬉しいです。

久しぶりのチャイルド選手権ということもあり、上位の選手の素晴らしさを直に見ることができて、選手、コーチ共にたくさん吸収して帰ってきました。次はあの決勝の舞台に立ちたい。と皆、闘志がみなぎっています。

遠征中は保護者の方々のご協力もありとても助かりました。

いつも応援、ご協力ありがとうございます。

## ⑲ 2023年3月21日 第20回札幌 MEG.RG クラブ新体操発表会

今回で20回目の発表会となりました。コロナ禍になってから3年ぶりに全体で行うことができました。

保護者の皆様には1家庭4名までの制限を設けましたが、沢山のお客様に見ていただけたことは本当に嬉しい限りでした。幼児コースから選手コースまで全員で行うためには設営から、全てコロナ前の状態にしなければならず、300席と床座席で500名分の準備、お客様の入場順番、出演者の控室、練習場所の確保など、3年前を思い出しながら準備しました。父母会の保護者の方々のご協力のお陰でしっかりと設営ができ、感謝を申し上げます。

開会式はティンカーベルコースと選手コースのお姉さんが手をつなぎ入場、アリスコース、アリエルコース~シニアコースまで全員入場しました。選手代表の挨拶をして演技開始。

幼児コースから次々とコースごとに発表し、個人演技、団体演技も披露。選手コースは「塔の上のラプンツェル」をテーマに演技しました。ディズニー作品の中でも、主役のラプンツェルは明るく活発、意志が強く、困難に立ち向かう姿、力強く生き抜く姿は女性として憧れる人物です。子どもたちにとっても、目標となる人物像でもあるため、それを表現できるように作品づくりをしました。オープニングや5種目では明るく華やかに表現できたと思います。最後のエンディングでは空に浮かぶ灯りを表現し、円コースでは爆弾を大きくそして高く打ち上げることができました。

やはり全体で発表会ができたことはとても良かった。3年間の制約から解放されてやっと自由になった気分です。幼児コースや低学年のお子様にとって、選手のお姉さんのようになりたい、きれいな衣装で踊りたい、などと目標設定ができたのではないかと思います。こんなにも子どもたちの笑顔が素敵だったことも、保護者の皆様にも頑張っている姿を直接見てもらうこともできてよかったです。ありがとうございました。