

2023 年度大会成績&活動報告

① 2023年3月28～30日 第27回サンライズカップ in 高崎アリーナ

今回は小学3年生から高校生までの14名で参加しました。道外の遠征が初めての選手や一人部屋でお泊りが初めての子たちが多く、途中で泣き出し帰りたいと言う子がいたらどうしようと心配しましたが、全くそのような事はなく、みんな元気に遠征できました。

早朝に出発し現地について直ぐに出場しなければならない小学生の選手たちは、休む暇もなく慌ただしくて可哀そうでした。あっという間に試合が終わり「楽しかった～もう一回踊りたい!!」という言葉に救われました。

そして沢山の素晴らしい選手の演技を見て、何かを感じてくれたようです。それぞれ課題が見つかり、やる気がみなぎった表情で大会を終えました。とても良い経験ができました。

※ シニア個人総合

29位 村国 39.00点、69位 本庄 32.750点

※ ジュニアチーム対抗

29位 札幌 MEG. RG クラブ① (出崎、山村) 51.60点

45位 札幌 MEG. RG クラブ③ (島本、遠藤) 48.05点

59位 札幌 MEG. RG クラブ② (富吉、川村、福田、阿部(心)) 41.90点

※ 個人チャイルド ボールの部

13位 木村、29位 濱岡、34位 中村、39位 瀬川

応援ありがとうございました。

② 2023年4月1～3日 第12回 HappyCup in 東京オリンピックセンター

高崎から東京に移動して、サンライズカップに引き続き大会に出場しました。

サンライズカップを終えて札幌に帰る選手、札幌から新たに参加する選手、引き続き残る選手の3パターンで行動。31日は大会がなかったので浅草まで足を延ばし、浅草寺で「健康第一、必勝祈願」をして、花やしきに移動。

ほんの2時間ほどでしたが、遊具に乗り楽しむことができました。これで明日からの試合も全力で頑張ることができるでしょう。

大会結果は

※ チャイルド団体

21位 (木村、濱岡、田中、北川、中村) 14.900点

※ シニア個人総合

109位 本庄 31.800点

※ ジュニア種目別フープ

23位 福田 14.050点、

※ ジュニア種目別ボール

13位 濱岡 14.350点 (小学生の部4位)

20位 中村 13.500点、22位 木村 13.300点、54位 瀬川 10.300点

※ ジュニア種目別クラブ

19位 田中 13.700点、48位 北川 11.150点

※ ジュニア種目別リボン

68位 川村 9.800点、109位 富吉 7.800点

大会は朝8時から夜9時までという驚異的な時間で一日200名以上のジャッジをしました。

HappyCupは全国から沢山の選手が集まり、参加人数がどんどん増えています。年度初めのこの大

会は、日本のトップ選手や新作演技で既にミスなく演技している選手など、たくさんの選手が出演しています。審判や選手にとって大変勉強になる大会だと思います。7日間という長い遠征が終わり、札幌に帰ります。応援ありがとうございました。

③ 2023年6月23～25日 札幌市中体連地区大会（石狩地区）in 野幌総合運動公園体育館

※ 札幌市個人競技 優勝 岩崎七海、9位 島本莉緒、10位 遠藤瑠菜、14位 森 和葉、17位 道端 凜、

18位 富吉心音、19位 石原ゆい、20位 川村一華、23位 守田有里、24位 永田愛栞

※ 石狩地区個人競技 準優勝 出崎心路

今年度最初の道内大会が始まりました。中学1年生には初めての中体連、中学2年生はステップアップを目指して、中学3年生は一つ一つがラストというそれぞれの想いや目標のある大会でした。

また、無制限の有観客ということで沢山の仲間たちが応援に来てくれて気合充分で演技しました。新作を初披露する選手も多く、課題も沢山見つけ、今シーズンも更に気合が入ります。

MEGからは11名参加し、9名が全道大会に通過することができました。応援ありがとうございました。

④ 2023年7月21～23日 第30回北海道新体操大会 in 野幌総合運動公園体育館

成績上位入賞者

※ 団体小中学 手具の部 優勝 Vチーム（出崎、岩崎、島本、石原、遠藤）

6位 Qチーム（阿部、牛若、福田、山村、阿部）

6位 Cチーム（森、守田、川村、富吉、永田、道端）

※ 団体小中学 徒手の部 優勝 Dチーム（田中、中村、北川、木村、濱岡）

4位 Eチーム（阿部、瀬川、阿部、島本、風間、大西）

※ 個人高校一般の部 優勝 上杉永遠（石井杯授与）

※ 個人中学2種目の部 4位 出崎心路、6位 岩崎七海

※ 個人小学2種目の部 優勝 牛若紗楽（石井杯授与）、2位 阿部芭奈、3位 山村 隼、4位 福田桜子

※ 個人小学1種目の部 優勝 阿部心咲、3位 木村朱李、5位 濱岡夢成、6位 阿部 帆夏

小学生にとっては今年度初めての大会となりました。初めての全道大会だった選手もいます。今回うまくいった選手も悔しい思いをした選手もこの経験を次の大会に活かしてほしいと思います。団体は全チーム初披露でした。どのチームもチームのカラーを出せたのではないかと思います。

また、初日と最終日は国体予選でした。当クラブ在籍の4名がそれぞれの学校で出場しました。見事国民体育 大会の切符を勝ち取った選手もいます。北海道の代表として堂々と演技してほしいです。

暑い中、応援に来てくださった保護者の皆さま、大会運営に携わっている皆さまの力があってこそ、大会が無事に成功したと思います。応援ありがとうございました。

⑤ 2023年7月28～29日 北海道中学校体育大会 in 札幌南区体育館

※ 個人競技入賞者

2位 出崎心路（フープ17.00点・リボン19.10点・合計36.10点）

4位 岩崎七海（フープ17.65点・リボン17.15点・合計34.80点）

新体操大会から1週間も経たないうちに全道中体連を迎えました。真夏の体育館でのリボン競技は暑さとの戦いでした。疲れもあるのか全体的にミスが目立ったため、いかにうまくまとめるかが勝負だったように思います。

1名が全国中体連の切符を手に入れました。北海道の代表として精一杯頑張りたいです。保護者の皆様や応援に来てくれた選手たちの声援はやはり力になります。応援ありがとうございました。

⑥ 2023年8月10～12日 全国高等学校総合体育大会新体操大会（全国高体連体操専門部創立70周年記念大会）In 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

※ 個人総合 18位 森下璃子（ボール 19.600・クラブ 19.700・合計39.300）

全国高校総体が今年度は北海道にて開催されました。札幌 MEG. RG クラブからは個人1名、団体3名が出場しました。36年ぶりの北海道開催ということで選手たちだけではなく、北海道の役員審判全ての関わる方々で一体となっていたように感じます。大声援の中の全国大会は北海道人としてはなかなか経験のできないことなのでとても貴重な瞬間でした。

個人は森下璃子が総合18位と大健闘しました。ミスは悔しかったです、持っている力を充分に出せたのではないかと思います。

北海道代表の選手たちは感じたことのないプレッシャーの中笑顔を決やさず頑張り、みんな素敵でした。

遠路遙々、北海道までお越しくくださった選手監督コーチ審判の皆さまありがとうございました。北海道を満喫して帰ってもらえたら幸いです。長い時間応援してくれたジュニアの皆にも感謝です。なかなか生で見るのできない素晴らしい演技をたくさん目にして多くのことを学ぶことができたと思います。応援ありがとうございました。

⑦ 2023年8月17～20日 第31回全日本新体操クラブ選手権大会 In 東京体育館

※ チーム成績 SSJ MEG. RG クラブ 22位（フープ上杉、ボール村国、リボン本庄）52.950点

SSJ MEG ビーナス 46位（フープ森下、ボール中山、リボン遠藤）43.350点

全国中体連と同日程でクラブ選手権が開催されました。今年は2つの大会とレッスンの3つに分かれて稼働していたので忙しい夏でした。

ミスもありましたが、それぞれが今出せる力をあのフロアの中で出せたのではないかと思います。何よりも楽しんで大会に出られたことが良かったです。それぞれの目標に届かなかった選手もいますが、これからも頑張りたいと思います。応援ありがとうございました。

⑧ 2023年8月18～19日 全国中体連 in 愛媛県総合運動公園体育館

※個人競技 45位 出崎心路（フープ16.70点・リボン13.95点・合計30.65点）

北海道インターハイの1週間後には全国中体連があり、札幌 MEG. RG クラブからは個人1名が出場してきました。2年ぶりの全国中体連での個人はなんと試技順1番でした。静けさもあり緊張感高まる中での1種目めとなりました。演技全体としては緊張もあってか、ミスが目立ち思うような演技ができなくて悔しい思いもありましたが、あの舞台に立たせていただいたということ、経験をできたことが大きな収穫となりました。

応援ありがとうございました。全日本ジュニア予選に向けてまた頑張りたいと思います。

⑨ 2023年9月2～3日 市民スポーツ大会 in 南区体育館

※ 徒手団体チャイルドの部 優勝 Eチーム（阿部ほ、瀬川、阿部、島本り、大西、風間あ、富岡）

5位 テイルチーム（島田、迎里、増田、工藤、小島、金澤、塩谷、金沢）

8位 キャンディチーム（阿部、三浦、中谷、澤田、田中、風間ひ）

※ 手具団体ジュニアの部 2位 Vチーム（島本り、遠藤、石原、阿部は、牛若、山村、福田）
4位 Qチーム（阿部は、牛若、山村、福田、阿部み）

7位 Cチーム（守田、富吉、川村、永田、内田）

※ 個人徒手の部 小学2年：4位 阿部か、5位 中谷、6位 三浦

小学3年：1位 工藤、2位 増田、3位 小島

※ 小学手具1種目の部 小学4年：1位 風間あ、2位 阿部す、10位 富岡、11位 島本さ、12位 大西

小学5年：1位 中村、10位 迎里、16位 島田

小学6年：2位 内田、6位 松野、12位 源田

中学1年：3位 永田

※ 小学手具2種目の部 小学4年：2位 瀬川、2位 阿部ほ

小学5年：1位 木村、5位 濱岡、6位 田中、7位 北川

小学6年：1位 福田、3位 牛若、6位 阿部み、7位 山村、8位 阿部は

※ 中学手具2種目の部 中学1年：5位 遠藤、6位 石原、8位 富吉、10位 川村

中学2年：1位 島本り

※ 大学一般手具2種目の部 大学4年：1位 上杉（最高得点者：札幌市長杯を授与）

当クラブからはアリエルコースからシンデレラコースまでの総勢41名での参加でした。それぞれの学年でそれぞれの目標に向かって練習してきた成果を出せたと思います。日々の練習を大切にしてください。これからも頑張りましょう。

今回、アリエルコースで大会デビューの選手もいました。みんな、笑顔が素敵で大会を楽しんでいたようにも感じました。これからも沢山の経験をしていきましょう。

残暑が続く中の大会でしたが、応援に来てくださった皆様ありがとうございました。

⑩ 2023年9月8～10日 第23回全日本新体操クラブ団体選手権大会 in 東京体育館

※ 団体徒手チャイルドの部 44位 MEG ビーナsteam（田中、木村、濱岡、北川、中村）14.20点

Volareチーム（徒手チャイルドの部）で出場してきました。行きの飛行機では天気が悪くどうなることかと思いましたが、無事に大会に参加することができて良かったです。

本番は、初めての東京体育館での大会を経験する選手もいてドキドキでしたが元気いっぱい演技することができました。大会に出てみて、課題もたくさん見つかったのでこれからの目標にして欲しいと思います。

会場に駆けつけてくださった保護者の皆様、札幌から応援してくれたクラブのみんな、応援ありがとうございました。

⑪ 2023年9月30日～10月1日 第62回北海道新体操選手権 兼 第41回全日本ジュニア新体操選手権大会北海道予選会 in 野幌総合運動公園体育館

成績上位入賞者↓

※北海道選手権

ジュニアの部 2位 出崎心路

4位 岩崎七海

5位 本庄紅寧

高校一般の部 優勝 上杉永遠

6位 中山絢慳

※全日本ジュニア予選会

個人総合 優勝 岩崎七海

3位 出崎心路

5位 本庄紅寧

団体 優勝 Aチーム(出崎・岩崎・島本・石原・遠藤)

全日本ジュニア選手権に個人2名、団体1チームが出場権を獲得しました。昨年は、全日本ジュニア選手権の権利を個人では獲得できず、団体のみでの出場嬉しさと悔しさの入り混じった結果となりましたが、今年はその悔しさをバネに頑張れたと思います。

沢山の仲間、保護者の皆さまに支えられてきたからこそ得られた結果だと思います。北海道の代表として精一杯頑張ります。応援ありがとうございました。

⑫ 2023.10.10 札幌 MEG. RG クラブ 20周年記念日

会員の皆様、保護者の方々、そしてコーチの皆さんのおかげでこの日を迎えることができました。

オープン当初の2か月位は会員数が20名ほど。体育館の電気が煌々と照らされる中、誰もいない日もありました。冬の体験会で沢山の皆様のご入会があり、年度末にはティンカーベルコース・アリスコース・ジャスミンコース・シンデレラコースで総勢60名ほどまでになりました。春にはあっという間に100名を超える会員数になりました。

現在も100名以上の方が在籍しており、コーチの数も10名になりました。

これからも愛されるクラブであり続ける様、コーチ一同力を合わせて頑張ります。

⑬ 2023年11月3日 第42回札幌市中学校体育連盟新体操新人戦大会 in 野幌総合運動公園体育館

※個人競技

優勝 岩崎七海、4位 島本莉緒、5位 遠藤瑠菜、6位 石原ゆい

10位 富吉心音、12位 永田愛椛、13位 川村一華

大会続きでバタバタしている中の大会で落ち着かない部分もあり、それぞれいろいろな想いがありますが、それも経験です。すぐ変化がなかったとしても、意識して変えていこうと積み重ねていくことで気づかないうちに成長しているのがよく見えた大会だったと思いました。応援ありがとうございました。

⑭ 2023年 U-12 北海道ブロック研修

北海道選抜で小学6年福田桜子が選出されました。

2024年2月に行われる全国合宿に参加します。

⑮ 2023年11月9～11日 第46回北海道ジュニア新体操選手権大会 in 野幌総合運動公園体育館

成績上位入賞者

※団体競技

優勝 Aチーム(出崎、岩崎、島本、石原、

遠藤、福田)

※Aクラス(中学2種目の部) 2位 岩崎七海

4位 出崎心路

※Bクラス(小学2種目の部) 優勝 牛若紗楽

2位 山村雫

4位 阿部芭奈

5位 田中珠心

※Cクラス(1種目の部)

優勝 濱岡夢成

- 2位 木村朱李
- 3位 阿部帆夏
- 4位 阿部心咲
- 5位 北川帆菜
- 6位 大西まりん

Cクラスでは1位から6位まで札幌 MEG. RG クラブで入賞することができました。

新体操は技ができるだけでなく、表情や美しさも大切なスポーツです。一つ一つの大会で心を込めて1本の演技を大切に表現できる選手になって欲しいと思います。また次の大会に向けて頑張りたいと思います。

たくさんの応援ありがとうございました。

⑩ 2023年11月15～20日 第41回全日本ジュニア新体操選手権大会 in 高崎アリーナ

※個人競技

44位 出崎心路(フープ17.400、ボール16.500、クラブ18.100、リボン15.500、合計67.500)

45位 岩崎七海(フープ16.600、ボール17.400、クラブ17.000、リボン16.150、合計67.150)

※団体競技

16位 札幌 MEG. RG クラブ 19.600 (出崎、岩崎、島本、石原、遠藤、福田、阿部は)

北海道の代表として全日本ジュニア選手権に団体1チーム、個人2名が出場してきました。個人2名の選手は個人での全日本ジュニア初出場ということで、団体と兼任することの大変さを感じながらの大会となりました。今までに感じたことのない緊張感もあり、思うように演技ができない部分もありましたが、全力は出せたと思います。新しい課題も見つかったのでぜひリベンジしたいです。

団体も5人中3人が初出場でした。会場の雰囲気を経験したことのない選手もいてハラハラの練習でしたが、チームが1つとなり本番はノーミスで演技することができました。北海道の代表として、ミスをしていないことはもちろんですが全国の選手たちを見習って正しく美しく演技できるようにこれからも精進していきたいです。

たくさんの応援ありがとうございました。

⑪ 2023年12月27～28日 HOKUSEI CUP in 北星中学高等学校

成績上位入賞者

※ボールU-10 2位 阿部ほ、3位 風間、4位 瀬川、6位 大西

※クラブU-10 優勝 北川、2位 阿部す、3位 島本

※フープU-12 優勝 木村、2位 福田、4位 牛若

※ボールU-12 3位 田中

※リボンU-12 2位 牛若、4位 阿部み、5位 阿部は

※フープJr 優勝 岩崎

※ボールJr 優勝 岩崎

※クラブJr 2位 岩崎

※リボンJr 優勝 岩崎、5位 島本リ

※ボールSr 優勝 出崎

※クラブ Sr 4位 出崎

今年最後の大会はHOKUSEI CUPでした。4種目1チームということで札幌 MEG. RG クラブからはたくさんの選手が出場させていただきました。チーム戦ということでそれぞれのチームで得意な種目を担当して頑張りました。たくさんの賞状や賞をいただきアットホームな素敵な大会でとても楽しい時間でした。

北星学園女子中学高等学校の皆さんありがとうございました。この大会で年内は最後の大会となりました。来年も元気に楽しく MEG. RG クラブのすべてのメンバーで新体操を頑張っていきましょう。

⑱ 2024年1月13～15日 第26回長野県新体操クラブカップ選手権大会 in 松本市総合体育館

※クラブ対抗ジュニア：札幌 MEG. RG クラブ32位 42.850

(フープ木村朱李12.700、ボール阿部芭奈13.200、リボン岩崎七海17.000)

札幌 MEG. RG クラブからは3名の選手が出場してきました。新年初試合で緊張感もあり、それぞれに課題の残る試合となりましたが、良いスタートになったと思います。今年はフェアリージャパンや個人チャンピオン選手たちの演技をエキシビションで生の演技を観ることができ、とても刺激のある大会でした。

ぜひまた来年も参加したいです。応援ありがとうございました。

⑲ 2024年2月29日～3月1日 第25回全日本新体操チャイルド選手権&第22回全日本新体操キッズコンテスト in 東京体育館

※5,6年生の部(フープ) 牛若紗楽 131位 14.250

福田桜子 161位 13.550

※3,4年生の部 阿部帆夏 140位 11.700

大西まりん 170位 11.250

瀬川莉未 186位 11.050

今年は5名の選手が出場してきました。それぞれに課題は残ったと思いますが、練習の成果は充分に出せたのではないかと思います。東京体育館が初めての選手もいましたが、会場に圧倒されることなく堂々と演技ができていて立派でした。久しぶりの小学生だけの遠征でしたが、ハプニングもなく過ごせて良かったです。大会の合間時間にはスカイツリーに行ったり、某番組で有名な方にも会うことが出来ました。

今回の経験を経て新たな目標も出来たのではないのでしょうか。また次の目標に向けて頑張りましょう。

⑳ 2024年3月9～10日 ライラックチャレンジ大会 in 野幌総合運動公園体育館

※徒手団体チャイルドの部

優勝 Eチーム(阿部ほ、瀬川、阿部す、島本さ、大西、風間あ、富岡)

4位 キャンディ(中谷、阿部か、三浦、澤田、田中、風間ひ)

5位 テイル(島田、迎里、増田、工藤、塩谷、金澤、金沢)

※徒手団体ジュニアの部

優勝 Dチーム(田中み、木村、北川、中村、濱岡)

※手具団体ジュニアの部

優勝 Aチーム(出崎、岩崎、島本り、遠藤、石原)

※個人 徒手レベル1

2位 田中き、4位 阿部か、6位 風間ひ、7位 三浦、8位 澤田、9位 中谷

※個人 徒手レベル2

優勝 増田、14位 金沢

※個人 手具レベル2

6位 金澤、8位 塩谷

※個人 手具レベル3

2位 迎里、7位 松野、12位 源田、18位 島田

※個人 手具レベル4

5位 風間あ、6位 大西、7位 瀬川、8位 島本さ、15位 阿部す、20位 富岡

※個人 手具レベル5

5位 中村、7位 内田、9位 阿部ほ、10位 北川、12位 木村、14位 濱岡

※個人 手具レベル6

優勝 阿部み、8位 阿部は、13位 田中み

※個人 手具レベル7

優勝 牛若、5位 福田、7位 遠藤、9位 石原、8位 富吉、11位 永田、15位 川村、16位 守田

※個人 手具レベル8

4位 島本り

※個人 チャンピオンの部ジュニア

優勝 岩崎

※個人 チャンピオンの部シニア

優勝 出崎

ティアラは5名の選手が授与されました。また、賞状もたくさんの選手が頂くことができました。レベルアップした演技や新種目、個人デビューなどそれぞれがチャレンジできた大会になったと思います。今回よかった選手も悔しさ残る選手も来年度にむけてさらに気合が入ったと思います。これからも楽しく頑張りましょう。たくさんの応援ありがとうございました。

⑳ 2024年3月24日 第21回札幌 MEG. RG クラブ新体操発表会

今回で20回目の発表会となりました。コロナ禍になってから3年ぶりに全体で行うことができました。

保護者の皆様には1家庭4名までの制限を設けましたが、沢山のお客様に見ていただけたことは本当に嬉しい限りでした。幼児コースから選手コースまで全員で行うためには設営から、全てコロナ前の状態にしなければならず、300席と床座席で500名分の準備、お客様の入場順番、出演者の控室、練習場所の確保など、3年前を思い出しながら準備しました。父母会の保護者の方々のご協力のお陰でしっかりと設営ができ、感謝を申し上げます。

開会式はティンカーベルコースと選手コースのお姉さんが手をつなぎ入場、アリスコース、アリエルコース～シニアコースまで全員入場しました。選手代表の挨拶をして演技開始。

幼児コースから次々とコースごとに発表し、個人演技、団体演技も披露。選手コースは「塔の上のラプンツェル」をテーマに演技しました。ディズニー作品の中でも、主役のラプンツェルは明るく活発、意志が強く、困難に立ち向かう姿、力強く生き抜く姿は女性として憧れる人物です。子どもたちにとっても、目標となる人物像でもあるため、それを表現できるように作品づくりをしました。オープニングや5種目では明るく華やかに表現できたと思います。最後のエンディングでは空に浮かぶ灯りを表現し、円コースでは爆弾を大きくそして高く打ち上げることができました。

やはり全体で発表会ができたことはとても良かった。3年間の制約から解放されてやっと自由になった気分です。幼児コースや低学年のお子様にとって、選手のお姉さんのようになりたい、きれいな衣装で踊りたい、などと目標設定ができたのではないかと思います。こんなにも子どもたちの笑顔が素敵だったことも、保護者の皆様にも頑張っている姿を直接見てもらうこともできてよかったと思います。ありがとうございます。

ございました。

⑳ 2023年3月28日～4月1日 第13回 HAPPY CUP in 青少年オリンピックセンター

※ジュニア個人総合

56位 福田 29.450、61位 島本り 29.150、151位 川村 21.150

※ジュニア種目別 フープ

6位入賞 北川 15.250、17位 中村 13.700

※ジュニア種目別 ボール

26位 島本さ 10.650

※ジュニア種目別 クラブ

25位 瀬川 11.650、35位 阿部す 10.550

2023年最後の大会&遠征でした。発表会が終わってすぐ、そして初めて遠征をするメンバーもいましたがみんな元気いっぱい楽しく演技してきました。それぞれ課題はありますが、発表会練習もあり、個人の練習時間が少ない中頑張ったと思います。素敵な大会を開催して下さった東京ジュニア新体操クラブの皆さま、そしてスタッフの皆さまありがとうございました。