

入会案内



〒062-0903 札幌市豊平区豊平3条4丁目1-31
TEL 011-811-6030 FAX 011-811-6040
E-mail : sapporo.meg@rg-club.com

案内図



札幌市豊平区豊平3条4丁目1-31

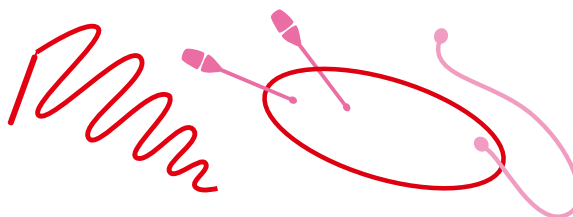
- 地下鉄東豊線 学園前
出口2番より徒歩5分
- 地下鉄東西線 菊水駅
出口3番より徒歩7分

【営業時間】

火・木・金 14:00～21:00
月・水 15:00～21:00
土 9:00～19:00

★お休み★

日曜日・祝日(※一部営業日あり)



【会員会則】

[1] 入会資格

3歳以上で健康であること。
健康状態により医師の運動許可証が必要な場合があります。

[2] 入会手続き

入会金6,600円(税込)・年会費4,400円(税込)、及び月会費を入会時にお支払いください。申し込み用紙に必要な事項をご記入の上、事務所に提出してください。

現在ご使用の銀行名・口座番号・名義と印鑑をご持参下さい。

[3] 会費納入の方法

入会後2ヶ月までは現金にてお支払い下さい。
3ヶ月目からのお支払いは銀行引き落としとなります。
(手続きの関係上遅れる場合有り)
前月の27日に引き落としとなります。(手数料165円(税込)は自己負担)

[4] スポーツ傷害保険

全員加入いたします。(1年間有効)保険料は、年会費に含まれます。

[5] 服装・手具

入会時にレオタードと指定Tシャツの注文を承ります。
新体操用手具はクラスで必要な手具をご購入下さい。

[6] 姉妹割引制度

ご姉妹で入会された方は、2人目から月会費が10%引きとなります。

[7] 振替制度

欠席した場合、他の日に振り替えてレッスンを受ける事が出来ます。
定員に達しているクラスでは受けられません。(要予約・前後3ヶ月以内)
また、振替えは年度内に行ってください。

[8] 各種届出

- ①コース変更・曜日変更・休会・退会、全ての届きは前月の15日までに申し出てください。
- ②休会の場合、1ヶ月の休会料は2,200円(税込)となります。
- ③退会の場合、15日を過ぎて申し出たものは払い戻し出来ませんのでご了承ください。

[9] 注意事項

会費未納で1ヶ月を越えた場合は、延滞金として会費の5%を追加してお支払いをお願いします。

[10] 光熱費について

年間を通して月謝の15%をお支払いいただきます。
(月謝と合わせて口座振替となります)

☆日程により時間帯や年間予定が変更になることがあります。

2026年3月改定

サッポロ メグ.アールジー クラブ
札幌 MEG.RG クラブ

**私達は子供達の
未知の力を引き出すお手伝いをします。**

M	mind	精神、知性
E	effort	努力
G	gallantry	勇気
R	rhythmic	新体操
G	gymnastics	

札幌MEG.RGクラブは、華やかで美しい動きが魅力の新体操を通じて、身体を動かす楽しさやおもしろさを伝えます。きめ細かな指導でひとりひとりの可能性を引き出し、身体的・精神的・知性を育成します。また、全国的に活躍できる選手の育成も目的としています。

新体操はリボンやボールなど5つの手具を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことにより、リズム感を養うことができます。また遊び感覚で身体を動かしていくうちに、身体の可動範囲が広がり柔軟性が付いてきます。特に神経系の発達には幼児期に著しく成長し、この時期の「達成感」や「ほめられ体験」が大切であり、それが「やる気」につながり自主性がめばえるようになっていきます。

MEG.RGでは年に一度、新体操演技発表会を行います。作品を覚え演じる中で、友達と協力し合うことやねばり強く頑張る大切さを学ぶことができ、挨拶や片づけなど基本的なマナーも身に付けることが出来ます。

札幌MEG.RGクラブは心身ともに健全な成長を目指しています。

いちもんじ めぐみ
 代表 **一文字 恵美**

タイムスケジュール

月	火	水	木	金	土
15:00	15:00~15:50 ティンカーベルコース (年少・年中・年長)		15:00~15:50 ティンカーベルコース (年少・年中・年長)	15:00~15:50 ティンカーベルコース (年少・年中・年長)	9:30~10:20 ティンカーベルコース (年少・年中・年長)
16:00	15:50~16:50 アリスBコース (小学1~3年生)	15:30~16:30 トライアウトレッスン (小学1年生~)	15:50~16:50 アリスBコース (小学1~3年生)	15:50~16:50 アリスBコース (小学1~3年生)	10:20~11:20 アリスBコース (小学1~3年生)
17:00	16:50~18:00 アリスAコース (小学3年生以上)	16:30~17:00 アリエルBAコース パレエレッスン	16:50~18:00 アリスAコース (小学3年生以上)	16:50~18:20 アリエルBAコース (中・上級)	11:20~12:30 アリスAコース (小学3年生以上)
18:00	18:00~18:30 ジャズミン、シンデレラコース パレエレッスン	18:00~18:30 ジゼルコース パレエレッスン	18:00~21:00 ジャズミンBコース (育成コース) ジャズミンAコース (育成コース) シンデレラコース (選手コース)	18:20~21:00 ジゼルコース (スーパー上級)	12:30~14:30 アリエルBAコース (中・上級)
19:00	18:30~21:00 ジャズミンBコース (育成コース) ジャズミンAコース (育成コース) シンデレラコース (選手コース)	18:30~21:00 ジゼルコース (スーパー上級)	18:00~21:00 基礎トレーニング ジゼルコース (スーパー上級) ジャズミンBコース (育成コース) ジャズミンAコース (育成コース) シンデレラコース (選手コース)		14:30~17:50 ジゼルコース (スーパー上級)
20:00					14:30~18:30 ジャズミンBコース (育成コース) ジャズミンAコース (育成コース) シンデレラコース (選手コース)
21:00					18:00

※ティンカーベルコース(年少・年中・年長)の月曜と木曜クラスは現在休講中です。ご希望の方はクラブまでお問い合わせください。

札幌MEG. RGクラブ

コース名	対象年齢	時間	定員	2026年4月1日~	金	全ての料金は消費税込みの料金となっています。	レッスン内容	特徴
ティンカーベル B	4・5歳(年中・小)	50分	16名	月・火・木・金 15:00~15:50 土 9:30~10:20	週1 週2 週3	6930円 11880円 16632円	音楽に合わせて、身体を動かす事により、リズム感を養います。身体全体の調和的発達には幼児期に大切です。	◆特徴◆ いろいろな動きを通してバランス感覚(運動センス)が養われ、それが運動神経の大きな基礎となります。
ティンカーベル A	5・6歳(年長)	50分	16名	月・火・木・金 15:00~15:50 土 9:30~10:20	週1 週2 週3	6930円 11880円 16632円	新体操の基本を学び、楽しく身体を動かしながら、身体の姿勢や美しさを養うことができます。	◆特徴◆ 高度な技術や豊かな表現力を学ぶことにより、感受性を開花させます。スポーツに必要なとされる忍耐や闘争心が養われます。
アリス B (初級・中級クラス)	小1~小3	60分	16名	火・木・金 15:50~16:50 土 10:20~11:20	週1 週2 週3	7276円 13068円	新体操の手具基本操作をさらに向上させ、専門の技術を学びます。※アリス週1以上、またはアリエルコース以上の方で追加のレッスンになります。	
アリス A (初級・中級クラス)	小3~中3	70分	16名	火・木 16:50~18:00 土 11:20~12:30	週1 週2	4500円 7700円	新体操の技術的な事を段階的に指導します。上級以上のクラスになります。※パレエレッスン必須(料金含む)	
※トライアウトレッスン	小1~中3	60分	20名	月 16:00~17:00 火 17:00~18:00 水 15:30~16:30	週1 週2	21780円	新体操の技術的な事を段階的に指導します。上級以上のクラスになります。※パレエレッスン必須(料金含む)	
アリエル (中級・上級クラス)	小1~中3	90分~	20名	水 16:30~18:00 金 16:50~18:20 土 12:30~14:30	週3	26620円	新体操の専門の技術を学び、個人演技を創作し大会出場を目指します。(会費、各種大会出場)※パレエレッスン必須(料金含む)	
ジゼル (スーパー上級クラス)	小3~中3	160分~	20名	月 18:00~21:00 基礎トレーニング 水 18:00~21:00 金 18:20~21:00 土 14:30~17:50	週4	29040円	新体操の専門の技術を学び、個人演技を創作し大会出場を目指します。(会費、各種大会出場)※パレエレッスン必須(料金含む)	
ジャズミン (育成コース) シンデレラ (選手コース)	小3~中3 小3~高3	180分~	15名	月 18:00~21:00 基礎トレーニング 火 18:00~21:00 木 18:00~21:00 土 14:30~18:30	週4	900円~	スーパー上級コース以上でご希望に応じて、個人レッスンをを行います。	
プライベートレッスン	ジゼルコース以上	30分						

(入会手続き)

入会金	6,800円
年会費 (保険料込み)	4,400円
光熱費 (通年)	月謝の15%

- ★ 新入会の方のみ購入準備期間、新体操手具は当クラブにてお貸しします。尚、手具は各自購入していただきます。当クラブにて販売しております。
- ★ レッソンの服装は、当クラブ指定のレオタードとTシャツの着用となります。
- ★ アリエル/ジゼル/ジャズミン/シンデレラコースは、指定のユニホームと大会用レオタード、認定手具・競技用音楽が必要となります。

上記時間は変更する場合があります。ご了承ください。

